

Consentimiento informado para la terapia de suplementación con hormona tiroidea

(Nombre del paciente)

1. Su(s) médico(s) (son) La Dra. Edilsa J

2. Este formulario se llama "Formulario de consentimiento informado". Su propósito es informarle

sobre la terapia de reemplazo de hormona tiroidea que su médico le ha recomendado. Debe leer este formulario con atención y hacer todas las preguntas que tenga antes de decidir si da o no su consentimiento para esta terapia.

3. Como ocurre con todos los tratamientos, existen riesgos y beneficios potenciales tanto del tratamiento como de la renuncia al tratamiento. El tratamiento conlleva el riesgo potencial de resultados no exitosos, complicaciones y lesiones por causas conocidas e imprevistas. No se ofrece ninguna garantía en cuanto a un resultado o cura. Tiene derecho a ser informado de dichos riesgos, así como de la naturaleza del tratamiento, los beneficios esperados o los efectos de dicha terapia, los métodos alternativos de tratamiento disponibles y sus riesgos y beneficios, y las controversias con respecto al diagnóstico y tratamiento más apropiados de los niveles bajos o subóptimos de hormona tiroidea.

4. Los Principios de Ética Médica adoptados por la Asociación Médica Colombiana y en Argentina establecen que un médico debe continuar estudiando, aplicando y avanzando en el conocimiento científico, y poner la información relevante a disposición de los pacientes, colegas y el público. Un componente esencial del consentimiento informado requiere que, en ausencia de certidumbre médica, los pacientes tengan la oportunidad de elegir entre los tratamientos médicamente indicados. El código de ética establece que "El principio de autonomía del paciente requiere que los pacientes competentes tengan la oportunidad de elegir entre los tratamientos médicamente indicados y rechazar cualquier tratamiento no deseado". Debido a que la elección solo se puede preservar si se comprenden y reconocen los puntos de vista divergentes sobre las opciones de tratamiento y se brindan esas opciones de tratamiento, este documento, junto con la conversación con su médico, está diseñado para brindarle dicha información.

Antecedentes: Se le ha diagnosticado una deficiencia relativa o absoluta de hormona tiroidea y podría beneficiarse de la suplementación de hormona tiroidea. Su médico le ha recomendado un tratamiento con terapias de reemplazo de hormona tiroidea oral. El objetivo es brindarle las opciones de terapia más actualizadas y asegurarnos de que comprenda el motivo por el que se le receta esta terapia, así como los riesgos potenciales de la terapia y el riesgo potencial de no someterse al tratamiento. También creemos que es importante que sepa que existen controversias significativas con respecto al mejor método para diagnosticar niveles bajos de tiroides, los mejores métodos de tratamiento y la forma más apropiada de controlar y decidir la dosis y la terapia adecuadas.

Esto es especialmente cierto cuando los análisis de sangre "estándar" parecen "normales". Por lo tanto, es posible que consulte a otro médico que no esté de acuerdo con la terapia. Este documento proporciona información detallada que su médico resumirá para que

usted comprenda la base del diagnóstico, el método de tratamiento y los posibles riesgos y beneficios del tratamiento, así como los riesgos de no tratarlo.

No se someta a terapia hasta que haya revisado este documento con su médico y haya comprendido completamente los posibles riesgos y beneficios del tratamiento y haya respondido todas sus preguntas. Puede descargar este documento para volver a revisarlo antes de someterse o continuar con el tratamiento y acepta leer el documento en su totalidad antes de su próxima cita o recarga y llamar o acudir al consultorio para responder cualquier pregunta sobre las controversias, los riesgos y los beneficios del tratamiento (y no tratamiento) antes de continuar con el tratamiento.

El diagnóstico y el tratamiento utilizados pueden considerarse no convencionales, complementarios o alternativos y otros médicos pueden estar en desacuerdo con la necesidad del tratamiento, el método de tratamiento, la dosis o los métodos de seguimiento. Usted acepta someterse a las pruebas recomendadas por su médico e informar de inmediato sobre cualquier posible efecto secundario. El artículo titulado Controversias en el diagnóstico y tratamiento del hipotiroidismo, que se adjunta a este consentimiento, describe las controversias que implica el diagnóstico y tratamiento de l hipotiroidismo y está diseñado para informarle sobre las controversias y para asegurar que pueda tomar una decisión informada sobre si someterse o no al tratamiento después de conocer los riesgos y peligros involucrados. Esta divulgación no tiene como objetivo asustarlo ni alarmarlo; es simplemente un esfuerzo para que esté mejor informado para que pueda dar o negar su consentimiento al procedimiento con tratamiento.

Base terapéutica: Según criterios clínicos, análisis serológicos y/o pruebas metabólicas/físicas, los pacientes pueden demostrar la presencia de niveles bajos o subóptimos de hormona tiroidea y pueden beneficiarse de una terapia con reemplazo/suplementación/optimización de la tiroides. La terapia de reemplazo de hormona tiroidea se puede utilizar para aumentar los niveles de hormona tiroidea en una serie de afecciones en las que los niveles disminuidos de T3 y/o T4 libre se muestran subóptimos. Se ha demostrado que la terapia de reemplazo de hormona tiroidea es beneficiosa para una deficiencia tiroidea causada por una reducción relativa en la secreción de hormonas tiroideas de la glándula tiroides (ya sea debido a una enfermedad tiroidea primaria o a una disfunción hipotalámica/hipofisaria) y por niveles bajos en tejidos o células causados por disfunciones en el control local de la activación y el transporte de la tiroides a nivel celular. La hormona tiroidea actúa a nivel celular para estimular diversas actividades metabólicas en la mayoría de los tejidos, lo que lleva a un aumento de la energía y la tasa metabólica basal. La hormona tiroidea es necesaria para el funcionamiento adecuado de otras glándulas y órganos. Los niveles celulares no se pueden analizar directamente, por lo que las estimaciones se basan en criterios serológicos y clínicos (sistemas), así como en pruebas metabólicas y físicas.

Las hormonas tiroideas se pueden utilizar solas o en combinación, según las necesidades individuales del paciente. Después de revisar su análisis serológico, su historial clínico, las pruebas metabólicas y físicas, la presentación y los síntomas informados, su médico le recomendará un reemplazo de tiroides. Puede ser T4, T3 o una combinación de las dos.

Objetivos: El objetivo de la terapia de reemplazo de hormona tiroidea es optimizar los niveles hormonales y reducir los síntomas asociados con los niveles bajos de estas hormonas en las células.

Riesgos potenciales: Los efectos secundarios adversos de cualquier terapia de reemplazo de hormona tiroidea pueden incluir ritmo cardíaco acelerado, ritmo cardíaco irregular, dolor u opresión en el pecho, dificultad para respirar, nerviosismo, irritabilidad, insomnio, temblores, sudoración excesiva, intolerancia al calor, pérdida de peso, caída del cabello o cambios en los períodos menstruales. Al igual que el ejercicio, que es saludable pero puede desencadenar un ataque cardíaco o la muerte en alguien con una enfermedad cardíaca subyacente, la terapia de reemplazo de tiroides también suele ser saludable para el corazón, pero puede desenmascarar un ataque cardíaco o un ritmo anormal (e incluso causar la muerte o debilidad del músculo cardíaco). Si tiene antecedentes de palpitaciones cardíacas o alguna vez le han diagnosticado una afección cardíaca, notifique a su médico antes de comenzar o aumentar la dosis de cualquier terapia de reemplazo de tiroides y deje de tomar su terapia de reemplazo de tiroides si se presenta algún síntoma y llame a su médico. Si actualmente está tomando alguna hormona tiroidea recetada por otro médico, consulte con el la Dra Edilsa J, sobre este medicamento antes de iniciar cualquier tratamiento adicional de reemplazo de la tiroides. Los estudios demuestran que es poco probable que el tratamiento de reemplazo de la hormona tiroidea cause osteoporosis si se controla adecuadamente, pero si la dosis de tiroides es demasiado alta durante un período prolongado, podría empeorar la pérdida ósea/osteoporosis. Se pueden realizar pruebas de suero para controlar la cantidad de degradación ósea, así como realizar exploraciones DEXA periódicas para controlar la densidad mineral ósea. Es esencial mantener niveles óptimos de tiroides durante el embarazo. Aunque no hay datos concluyentes que demuestren que la T3 pura sea perjudicial durante el embarazo, también hay pocos datos sobre la seguridad de la T3 pura durante el embarazo. Informe a su médico si está embarazada, sospecha que ha quedado embarazada o si planea quedar embarazada durante esta terapia.

Posibles riesgos de no tratar: Los niveles bajos de tiroides pueden causar, contribuir o estar asociados con fatiga, depresión, enfermedades cardíacas, colesterol alto, síndrome de fatiga crónica, fibromialgia, aumento de peso, síndrome del intestino irritable, intolerancia al frío, dolores corporales, debilitamiento o caída del cabello, piel seca, períodos abundantes, síndrome premenstrual, extremidades frías, retención de líquidos, estreñimiento, calambres musculares, articulaciones rígidas o dolorosas, voz ronca, inmunidad deficiente y disminución de la sudoración.

Posibles beneficios

- Protege contra enfermedades cardíacas
- Aumenta el metabolismo
- Aumenta la pérdida de peso
- Aumenta la concentración y la memoria
- Aumenta la energía, el estado de ánimo y la motivación
- Previene la caída del cabello y la piel seca
- Mejora la depresión
- Mejora el síndrome de fatiga crónica y la fibromialgia
- Mejora los niveles de colesterol
- Mejora el síndrome premenstrual y las irregularidades menstruales

Riesgos potenciales

- Aumento del enrojecimiento de la cara
- Ritmo cardíaco rápido o irregular
- Cambios en el ciclo menstrual
- Sensibilidad o intolerancia al calor
- Nerviosismo
- Convulsiones
- Calambres estomacales y diarrea
- Irritabilidad o cambios rápidos de humor
- Osteoporosis
- Dificultad para conciliar el sueño o permanecer despierto
- Dolor en el pecho
- Dificultad para respirar
- Pérdida de peso
- Ansiedad

Al igual que con otras terapias, la respuesta al reemplazo/suplementación de la hormona tiroidea puede variar significativamente. Usted acepta discutir cualquier cambio en su terapia con el médico que le prescribe el medicamento.

Usted acepta que se le ha dado la oportunidad de hacer preguntas sobre su condición, sobre los métodos convencionales "estándar" de diagnóstico y tratamiento, sobre las formas integrativas, alternativas y complementarias de diagnóstico y tratamiento, sobre los riesgos del tratamiento y los riesgos de no recibir tratamiento, y los riesgos y peligros involucrados, y cree que tiene suficiente información para dar este consentimiento informado.

Usted certifica que este formulario le ha sido explicado en su totalidad, que lo ha leído o que alguien se lo ha leído o se lo ha explicado y que comprende su contenido.

Usted acepta no someterse a ningún tratamiento a menos que comprenda completamente el tratamiento y haya analizado los posibles riesgos y beneficios, y acepta además leer Controversias en el diagnóstico y tratamiento del hipotiroidismo antes de la próxima cita , lo que ocurra primero, y comunicarse con nosotros si es necesario para hacer cualquier pregunta sobre las controversias, los riesgos y los beneficios del tratamiento (y de no tratar) y no continuar el tratamiento hasta que se respondan todas sus preguntas.

Firma del paciente

Fecha